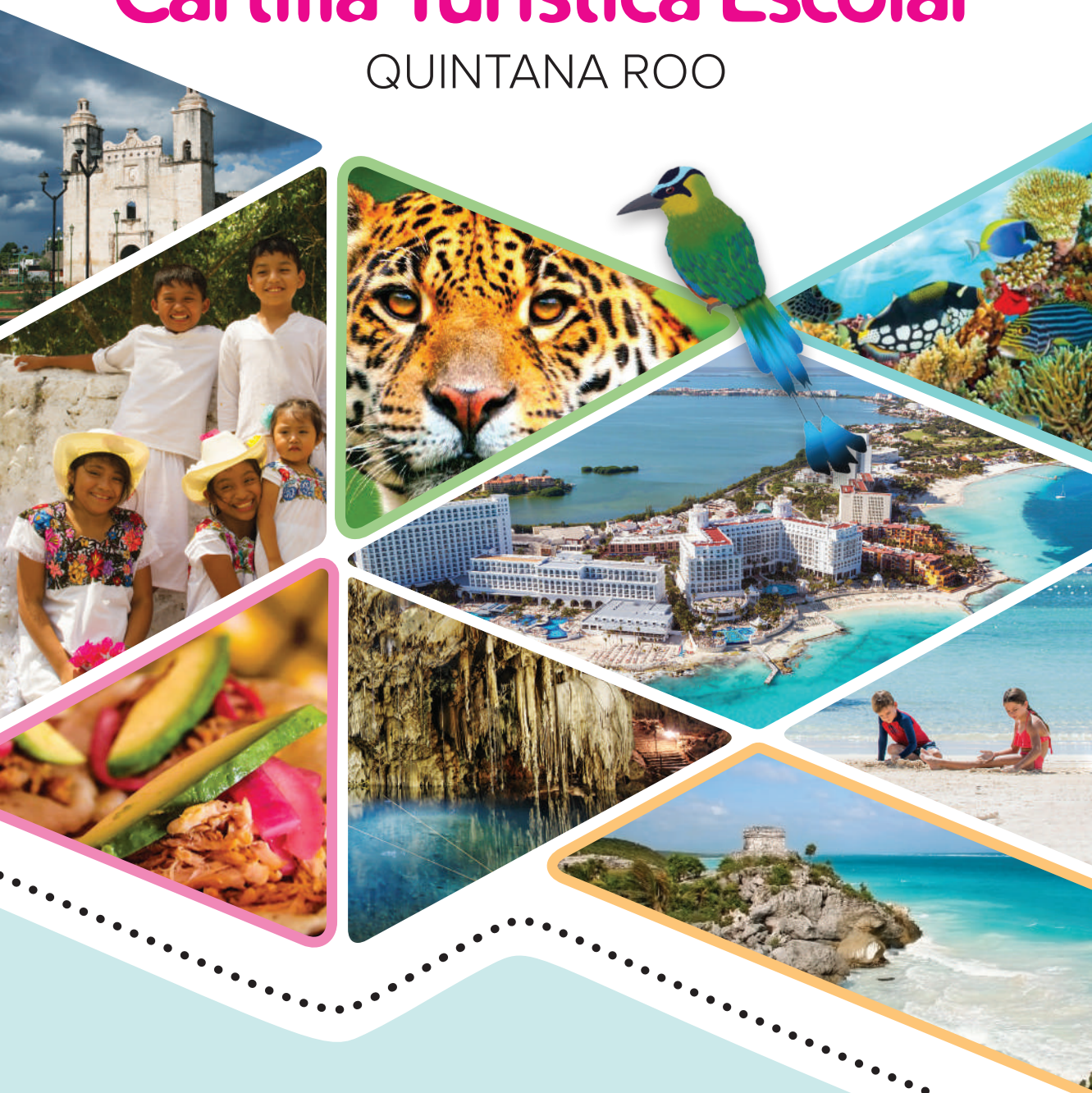


Cartilla Turística Escolar

QUINTANA ROO



QUINTANA ROO
GOBIERNO DEL ESTADO
2016 • 2022



SEDETUR
SECRETARÍA DE TURISMO

Cartilla Turística Escolar



Carlos Manuel Joaquín González, Gobernador Constitucional de Quintana Roo.

Marisol Vanegas Pérez, Secretaria de Turismo.

Ana Isabel Vázquez Jiménez, Secretaria de Educación de Quintana Roo.

Jacqueline Estrada Peña, Directora del Instituto de Cultura y las Artes.

Biólogo Alfredo Arellano Guillermo, Secretario de Ecología y Medio Ambiente.

Equipo de Diseño

María Aurora Palomares Flores

Ashanti Elías Hadad

Isla Miriam Ortega López

Beatriz Eugenia Alamilla Cruz

Alejandra Lazcano Vanegas

Diseño Editorial

Grupo Regio

Agradecimientos Especiales

Amigos de SIANKA'AN

Bienvenido querido estudiante y residente de este hermoso estado de Quintana Roo.

En tus manos tienes hoy la cartilla turística escolar de Quintana Roo. Nos hemos dado a la tarea de desarrollar en un solo documento todos aquellos contenidos relacionados con la actividad turística, los recursos naturales, los recursos culturales, nuestra historia, los rasgos que nos caracterizan, la importancia de nuestros mares, lagos y lagunas, nuestra geografía y demás componentes que consideramos muy importante sean conocidos, estudiados y compartidos por todos los habitantes de Quintana Roo.

Muchos de quienes habitamos este hermoso Estado hemos venido en búsqueda de un futuro promisorio y, con seguridad, muchos lo hemos logrado. Sin embargo, también muchos hemos carecido de estos conocimientos, de esta información y contenidos que nos hacen ir recuperando la identidad de sabernos quintanarroenses y de compartir con todos nuestros vecinos, nuestros compañeros y también los visitantes a nuestro Estado las maravillas de lo que somos y que seguramente seguiremos cuidando y atesorando, para que las futuras generaciones se sientan orgullosas de todo lo que hoy tú estás a punto de conocer.

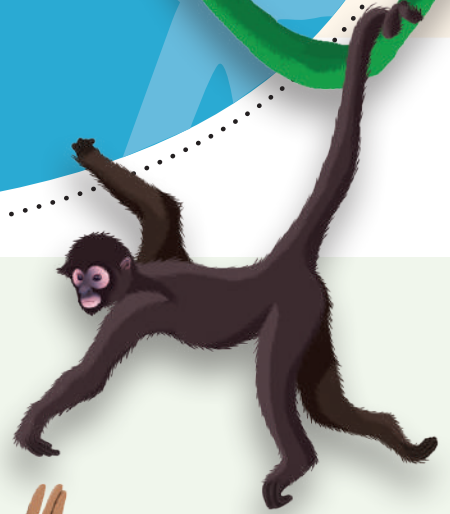
Bienvenido, esperamos que esta Cartilla Turística Escolar marque la diferencia y nos permita amar aún más este paraíso llamado Quintana Roo. Gracias.

Gobierno del Estado de Quintana Roo



QUINTANA ROO
GOBIERNO DEL ESTADO
2016 • 2022

Bienvenido a mi estado Quintana Roo



Hablemos maya:
Máanen = Bienvenido

Capítulo 1 Los orígenes de Quintana Roo

Quintana Roo es México en el mar Caribe	7
Cultura Maya de Quintana Roo	7
La Guerra de Castas	8
Significado del nombre del estado	8
Importancia del turismo en Quintana Roo	9

Capítulo 2 El turismo como actividad económica

¿Qué es el turismo?	11
Sistema turístico	11
Lo bueno de una cultura turística	12
El turismo como un derecho humano	12
Responsabilidades como turistas y anfitriones	13

Capítulo 3 Nuestro patrimonio natural

Patrimonio natural	15
Patrimonio natural y turismo en Quintana Roo	15
Conoce nuestros ecosistemas	16
Mapa de los principales ecosistemas de Quintana Roo	17
Especies amenazadas de nuestra fauna	18
Especies amenazadas de nuestra flora	19
El secreto valor de los manglares	20
Tipos de mangles	20
Biodiversidad	21
Áreas naturales protegidas de Quintana Roo	22
Ecosistemas únicos de México y el mundo	24
La forma de vida más antigua del planeta	26
Quintana Roo frente al cambio climático	27
Huracanes y educación	27
Sustentabilidad	28

Capítulo 4 Patrimonio cultural: zonas arqueológicas

Patrimonio cultural y arqueología	30
Una noticia de los tiempos más antiguos	31
Línea del tiempo de la cultura maya en Quintana Roo	32
La arqueología maya	34
Zonas arqueológicas de Quintana Roo	35

Capítulo 5 Nuestro patrimonio cultural actual

Patrimonio cultural de Quintana Roo	41
Patrimonio cultural y turismo de Quintana Roo	41
Fechas importantes para la historia de Quintana Roo	42
Gonzalo Guerrero y Zazil Ha, la primera pareja mestiza	44
La Cruz Parlante	44
La música Maya Pax	45
El Hanal Pixan	45
Ceremonias tradicionales de origen maya	46
Ceremonias tradicionales de origen mestizo	48

Capítulo 6 Rutas y destinos turísticos de Quintana Roo

Mapa turístico de Quintana Roo	51
Destinos turísticos de Quintana Roo	52
Rutas turísticas de Quintana Roo	59

Índice



Capítulo 1

Los orígenes de Quintana Roo



Aquí se ubica Quintana Roo.

Actividad en clase:
En un mapa del estado de Quintana Roo, ubica las principales ciudades, puertos y aeropuertos.

Quintana Roo es México en el mar Caribe

Quintana Roo es uno de los estados más jóvenes de México. Por estar ubicado frente al mar Caribe, desde su creación como estado en 1974, tiene una clara vocación turística. Cuenta con 11 municipios, 12 puertos, 3 aeropuertos internacionales. Y al sur se ubica Chetumal, la capital estatal.



Es el estado de nuestro país que más crece en población con las nuevas familias formadas por habitantes locales y migrantes venidos de todos los estados de México y otros países. Además de contar con una cultura maya propia, viva y muy dinámica.

Cultura Maya de Quintana Roo

Una gran sorpresa para los visitantes es la fuerte presencia de la población y la cultura maya, que tiene mucha influencia en nuestra vida, con su rica comida, la ropa o vestimenta típica, el estilo de vivienda tradicional y porque utilizamos muchas palabras mayas.



Ruinas mayas de Tulum

Esta cultura maya viene de miles de años atrás en la península yucateca. Se le conoce como civilización maya porque es producto de varios pueblos, en diferentes periodos y muchos estilos de arte. Con más de 2,000 sitios y ciudades de diferentes épocas en el actual estado de Quintana Roo. A la última cultura maya antes de la conquista española, se le llamó Estilo Costa Oriental y era única solo del Caribe, con varios puertos parecidos a la antigua ciudad de Tulum.

Enlista las costumbres mayas que utilizas o las preferidas por tu familia.

La Guerra de Castas

En las comunidades mayas del centro del actual estado de Quintana Roo, surgió en 1847 una lucha conocida como Guerra de Castas, donde los mayas se declaran en contra del sistema colonial español de esclavitud y pago de impuestos sobre los indígenas campesinos.

Encabezado por Jacinto Pat y Cecilio Chí, este movimiento se inicia en los pueblos de Tepich y Tihosuco, y se convirtió en una lucha muy sangrienta con miles de víctimas indígenas. Aunque no se había pacificado todo el territorio, se dice que la guerra terminó en 1901, con la creación del Territorio de Quintana Roo, que hasta entonces había pertenecido al estado de Yucatán.



Fotografía original del ejército indígena.



Convento de Tihosuco

Significado del nombre del estado

El nombre del estado hace honor a un héroe de la Independencia de México, nacido en la región: **Andrés Eligio Quintana Roo** (1787-1851), escritor, poeta, periodista y diputado presidente de la asamblea constituyente que formuló la declaración de independencia en 1813. Estaba casado con **Leona Vicario**, también heroína de la independencia nacional y una de las primeras mujeres periodistas de México.



*Hablemos maya:
In k' aaba 'e' = Mi nombre es...*

Importancia del turismo en Quintana Roo

El turismo es la actividad económica más importante de nuestro estado y representa el destino de viajes de vacaciones más importante de México. Los turistas en su visita hacen uso de transportes, hoteles, restaurantes, atracciones y tiendas, creando muchos empleos y nuevos negocios en la región. Así también, la nueva población local requiere de los productos de la pesca, ganadería, agricultura y del comercio, generando una fuerte economía en el estado.

¿Sabías qué? Por el aeropuerto internacional de Cancún ingresan millones de turistas cada año, en vuelos provenientes de todos los continentes del mundo.



Venado de cola blanca (*Odocoileus virginianus*)

Capítulo 2

El turismo como actividad económica



Arasarí de collar
(*Pteroglossus torquatus*)



Hablemos maya:
¡Ka utschajak ta' (Menciona un lugar)! =
¡Que disfruten de (Menciona un lugar)! =

¿Qué es el turismo?

A diferencia de un viaje cualquiera, el **turismo** es el movimiento de personas a lugares o **destinos** fuera de su lugar de residencia, por motivos asociados al uso del tiempo libre y que realizan por varios días o meses.

Lo importante es que ese viaje se realiza a lugares **atractivos**, donde utilizan **instalaciones** y **servicios** construidos para esa actividad. A cambio del pago de dinero que se llama **gasto turístico** que sirve para la economía del lugar.

A toda esta combinación de hechos se le llama **Sistema Turístico**.

Quintana Roo es el estado mexicano donde llegan más turistas extranjeros en avión. Por lo tanto, es el estado que genera más economía y empleos en el Sistema Turístico.



Zona hotelera de Cancún



Lo bueno de una cultura turística

Se aplica a la población local y a los prestadores de servicios turísticos, como **anfitriones** que somos. Pero también se busca formar responsabilidad en nuestros visitantes.

En la **cultura turística** se unen dos tipos de conocimientos. Por una parte, se trata de la **cultura local** que se presenta al visitante con orgullo y respeto. Y para ello debemos conocer bien sobre nuestro estado y su pasado.

Por la otra parte, la **cultura en el turismo** tiene que ver con la calidad del servicio, la hospitalidad que se brinde y el compromiso para atender a las necesidades de los visitantes y sus anfitriones.

Cuando se habla de **valores** se trata del buen trato entre todos, y del respeto que se debe mostrar a las tradiciones, costumbres, idioma y a cada individuo por igual.

Actividad en clase:
Trabajar los cálculos de cuántos turistas llegan diario por distintos transportes a tu municipio.



¡Todos somos turismo!

El turismo como un derecho humano.

El turismo es considerado como un **derecho humano** según la Ley General de Turismo en México, que reconoce el derecho que tiene la población a esta actividad para acceder a las riquezas culturales y naturales de todo el país.

“Derecho al turismo: La posibilidad de acceso directo y personal de todo individuo al descubrimiento de las riquezas naturales, culturales y de recreación de nuestro país. Derivado del derecho al descanso, al ocio, a la limitación razonable de la duración del trabajo y a las vacaciones pagadas periódicas, de conformidad con la legislación nacional y los tratados internacionales”.

Responsabilidades como turistas y anfitriones



Seguir las medidas establecidas para evitar accidentes o daños al ecosistema.



No extraer especies de flora y fauna de su hábitat natural.



Seguir las indicaciones e instrucciones de los guías locales.



Respetar y valorar la cultura local.



Respetar y obedecer las señalizaciones preventivas y restrictivas.



Contribuir a la conservación del lugar para que otros también puedan disfrutar lo mismo en un futuro.



Depositar la basura en los contenedores correspondientes.



Seguir los senderos establecidos durante los recorridos.



Usar bloqueadores y repelentes biodegradables para contribuir al cuidado del ambiente.



¿Cuáles otras responsabilidades se te ocurren como anfitrión?

Capítulo 3

Nuestro patrimonio natural



Guacamaya roja
(*Ara macao*)

Reserva de la Biósfera Sian-Ka'an



El cuidado de la naturaleza:
agua, aire, tierra y seres vivos,
es una obligación de todos, para
garantizar la calidad de vida del
planeta y de nuestro hogar.

Patrimonio natural

El **patrimonio natural** se forma con todos los animales, plantas, territorios, tipos de rocas, cuerpos de agua, volcanes y todas aquellas formaciones creadas por la naturaleza que sirven de hogar o **hábitat** para cualquier especie viva.

En muchas ocasiones los seres humanos y su civilización dejan una profunda huella en el paisaje natural, por lo que ahora es obligación de todos el no afectar a la naturaleza.

Proteger y conservar a las especies vivas y su hábitat es uno de los **valores universales** que todos debemos aplicar: **proteger** significa evitar su daño y **conservarlas** trata de todas las formas posibles para que las especies no desaparezcan o se extingan.



Abeja Melipona
(*Melipona beecheii*)



Tlacuache Sureño
(*Didelphis marsupiali*)



Tiburón Ballena
(*Rhincodon typus*)



Loro Yucateco
(*Amazona xantholora*)



Geco de Bandas
(*Coleonyx elegans*)

Patrimonio natural y turismo en Quintana Roo

En pocos lugares del mundo, se combinan hermosos paisajes de playa y naturaleza tropical tan variada, junto a una civilización antigua como la maya. Eso hace que Quintana Roo sea muy atractivo para turistas de todo el mundo.

Para nuestro turismo se procura ofrecer visitas a zonas donde no se afecte el medio ambiente, con visitas a las llamadas **Áreas Naturales Protegidas** o ANP, que son espacios del territorio donde los ambientes originales no han sido muy alterados por la actividad humana y, por eso, son de interés científico y de educación ambiental para todos.

Conoce nuestros ecosistemas

Un ecosistema es el conjunto de especies (bacterias, hongos, plantas y animales) de un área determinada que interactúan entre ellas. En Quintana Roo contamos con una gran riqueza de ecosistemas como:



Selva Tropical alta

Árboles entre 30 y 50 metros



Selva Tropical media

Árboles entre 15 y 25 metros



Selva Tropical baja

Árboles entre 5 y 12 metros



Manglares



Cenotes, ríos, subterráneos, cuevas y grutas



Lagos, lagunas y humedales

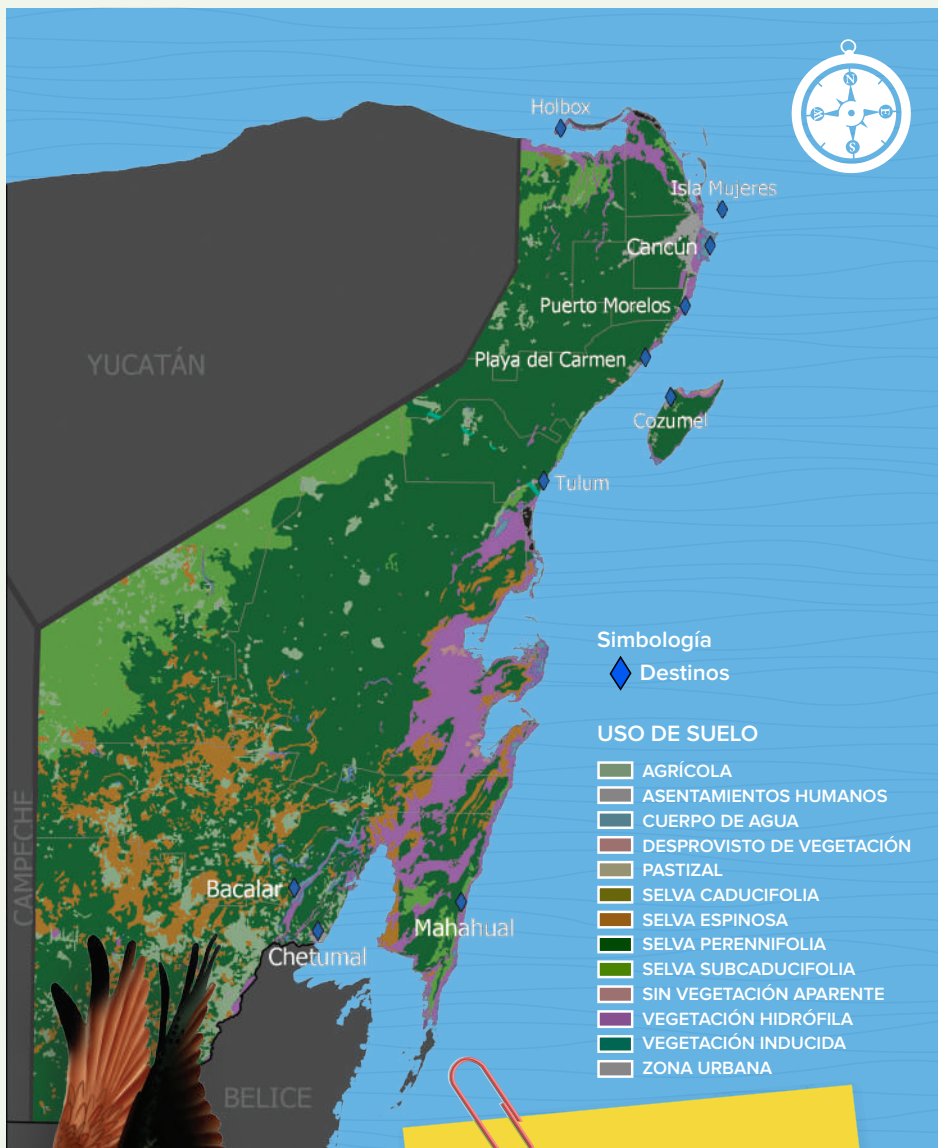


Playas y dunas



Gran Arrecife Mesoamericano

Mapa de los principales ecosistemas de Quintana Roo



Águila pescadora
(*Pandion haliaetus*)

El arrecife que recorre la costa de Quintana Roo en el mar Caribe es la segunda barrera de coral más grande del mundo, con 1,000 kilómetros de extensión. Llamado Sistema Arrecifal Mesoamericano, se continúa al sur hasta el golfo de Honduras.

Especies amenazadas de nuestra fauna

En Quintana Roo contamos con mucha variedad de especies animales o fauna; te presentamos algunas de las especies más amenazadas o en peligro de extinción por la actividad humana. Debes reconocer de qué animal se trata según la lista de especies al final de esta página:



Jaguar (*Panthera onca*).

Mono araña (*Ateles geoffroyi*).

Aracari y tucán (*Ramphastos sulfuratus*).

Manatí (*Trichechus manatus*).

Tortuga Carey (*Eretmochelys imbricata*).

Tiburón ballena (*Rhincodon typus*).

Coatí o tejón (*Nasua Narica*).

Pájaro toh o péndulo (*Momotus momota*).

Preservar al jaguar:
En las áreas naturales protegidas del estado se conserva buena parte de su población. Se le declaró especie en peligro de extinción y está prohibido capturar, cazar, transportar, poseer y comerciar jaguares.



Jaguar (*Panthera onca*)

Especies amenazadas de nuestra flora

Quintana Roo cuenta con miles de especies vegetales, desde organismos casi microscópicos hasta los últimos grandes árboles de la selva. Otras especies, de la costa y la selva, han sido utilizadas por el hombre a través de los años y dejaron una memoria que se suma a nuestras tradiciones culturales. Ahora, la responsabilidad es conservar estas especies para el futuro:



Caoba

(*Swietenia macrophylla*)
Madera preciosa.



Ceiba o Yaxché

(*Swietenia macrophylla*)
Árbol sagrado maya.



Palma Chit o Ch'fit

(*Thrinax radiata*)
Muy explotada, hoy especie amenazada.



Chicozapote

(*Manilkara zapota*)
Extracción de resina para fabricar el chicle.



Chaká roja

(*Bursera simaruba*)
Árbol medicinal.



Pitahaya

(*Hylocereuso selenicereus*)
Fruta de la región.



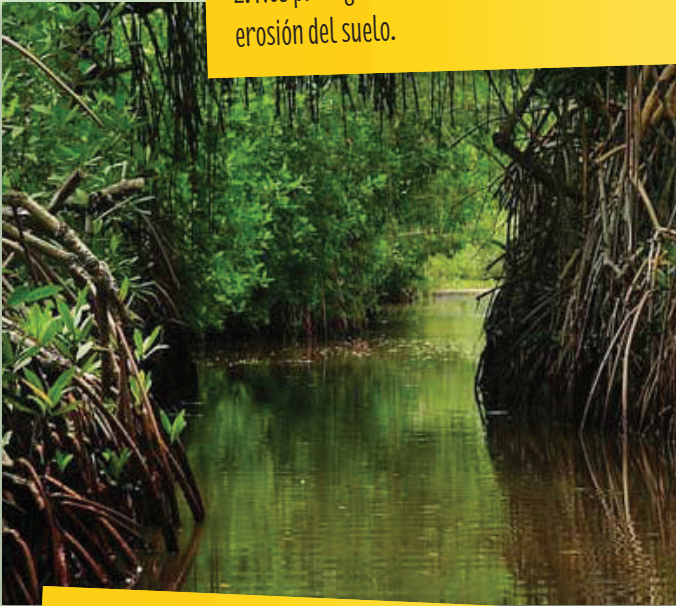
Orquídea

(*Bletia purpurea*)
Flor de la región.

El secreto valor de los manglares

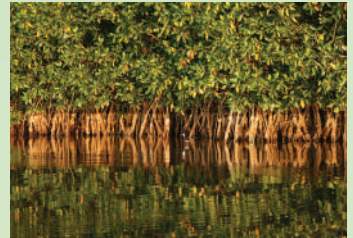
La costa estaba cubierta por manglares, con grandes beneficios a la misma naturaleza.

1. Producen grandes cantidades de oxígeno.
2. Nos protegen de las olas de huracanes y maremotos, y evitan la erosión del suelo.



3. Albergan gran biodiversidad marina.
4. Absorben sedimentos y limpian las aguas.
5. Al descomponerse sus hojas y raíces se convierten ricos nutrientes.

Tipo de mangles



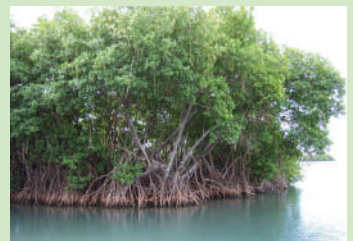
Mangle rojo



Mangle blanco



Mangle negro



Mangle botoncillo

Actividad en clase:

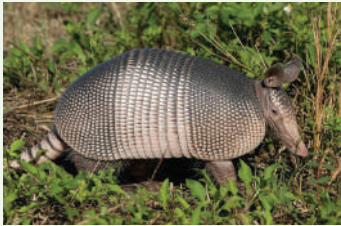
Pide a tu maestro hacer un experimento para conocer el valor de los manglares frente a un tsunami: en el piso del patio, colocamos unas cajitas de cartón para imitar un pueblito de la costa; sujetamos una tabla de 10 cm en frente de las cajas y con una escoba hacemos una ola de agua contra la tabla y el pueblito; luego volvemos a hacer la ola sin la tabla.

¿Qué sucedió en ambos casos? Imagina que esa tabla son los manglares de la costa.

Biodiversidad

¿Recuerdas que hablamos de los **servicios ambientales** que prestan los ecosistemas, como el manglar?

Pues, los ecosistemas que prestan servicios ambientales a la naturaleza, incluidos los seres humanos, se distinguen por su gran diversidad de especies vegetales y animales que viven en un espacio o ecosistema. A eso se le llama tener **biodiversidad**.



Actividad en clase:
Pide a tu maestro que trabajen con ejemplos, los conceptos de ecosistema y de biodiversidad ¿en qué se parecen y en qué se diferencian?

Áreas naturales protegidas de Quintana Roo

Las áreas naturales protegidas son zonas importantes para la conservación de la flora, fauna y los recursos naturales. También funcionan para conservar aquellas especies en peligro de desaparecer o extinción.

Tienen mucha importancia para la educación, la visita y el turismo, como en algunos casos para obtener productos de manera responsable. Todo ello fomenta el desarrollo económico y social de las poblaciones.

Según la Ley General de Equilibrio Ecológico y Protección al Ambiente, hay varios tipos de áreas naturales protegidas, según el tipo de protección o manejo que se establece:

Reservas de la biósfera son áreas relevantes a nivel nacional ya que dentro de ellas habitan especies representativas de la biodiversidad. Si estas áreas son únicas en el mundo, se les declara **patrimonio universal**. Quintana Roo cuenta con cinco reservas de la biósfera.



Reserva de la Biósfera de Sian Ka'an



Reserva de la Biósfera de Banco Chinchorro (*Othon P. Blanco*)



Reserva de la Biósfera de Banco Chinchorro



Parque Nacional Isla Contoy

Parques nacionales que protegen ecosistemas de gran valor científico e histórico, además de paisajes de gran belleza. En Quintana Roo se cuenta con parques nacionales en Isla Contoy, Isla Mujeres y Punta Nizuc de Cancún, Cozumel, Tulum y en Xcalak en la costa al sur.

Escoje un área natural protegida del estado y haz un cartel con los animales que allí se protegen.

Áreas de protección de flora y fauna, formadas por declaratoria nacional para zonas caracterizadas por preservar elementos vivos que forman ecosistemas muy frágiles. En Quintana Roo tenemos áreas naturales protegidas en casi todos los municipios: Yum Balam (Lázaro Cárdenas e Isla Mujeres), Uaymil (F. Carrillo Puerto y Bacalar), Nichupté (en Cancún, Benito Juárez), Otoch Maax Yetel Kooh (Solidaridad), Balaan Kaax (J. María Morelos) y en Cozumel.



Santuario Natural de Aves Isla Contoy

Santuarios naturales declarados por la nación. Son lugares con riqueza de flora y fauna considerable, de una o varias especies en particular en un hábitat pequeño. Ese es el caso del Santuario Isla Contoy al norte de Isla Mujeres.



Reserva estatal Santuario del Manatí
(Bahía de Chetumal)

Parques, reservas y santuarios estatales, se protegen en zonas sujetas a conservación ecológica, declaradas y protegidas por el estado de Quintana Roo. Pueden ser muy grandes como el Santuario del Manatí en la bahía de Chetumal hasta pequeños como el Parque Kabah de Cancún.



Parque Natural Laguna de Chankanaab
(Cozumel)



Zona de conservación Santuario
de la Tortuga Marina
Xcacel-Xcacelito (Tulum)

Ecosistemas únicos de México y el mundo

La geología estudia el origen, formación y evolución de la Tierra. Por esta ciencia sabemos que hace millones de años se formó una gran plataforma de origen marino, con rocas calizas, que hoy constituye la península de Yucatán. Estos suelos de calizas son blandos en la superficie y por ello el agua de lluvias se filtra y forma ríos subterráneos.

La región en que se encuentra Quintana Roo tiene suelos más jóvenes, y por ellos conserva algunas formaciones y ecosistemas únicos en el mundo que por su fragilidad deben ser protegidos de la contaminación.

Los Cenotes

Por el tipo de suelo calizo, los cenotes son comunes en toda la península y de formación no tan antigua, después de la última Era del Hielo, cuando el nivel del mar bajaba en algunas partes, por debajo del suelo, el agua de lluvia hace que se disuelva la roca caliza y se forman pequeñas cuevas, que van creciendo de forma circular. Hasta que son tan grandes que el techo se derrumba formando los típicos cenotes que conocemos.

Los cenotes más viejos son los que tienen abertura o boca a cielo abierto. Los más jóvenes se están apenas formando y a veces solo tienen una pequeña abertura, pero conservan todavía su cúpula. Y otros, todavía están como pozos subterráneos o en grutas.



*Hablemos maya:
La palabra cenote viene del maya
dzonoot = "hoyo con agua"*

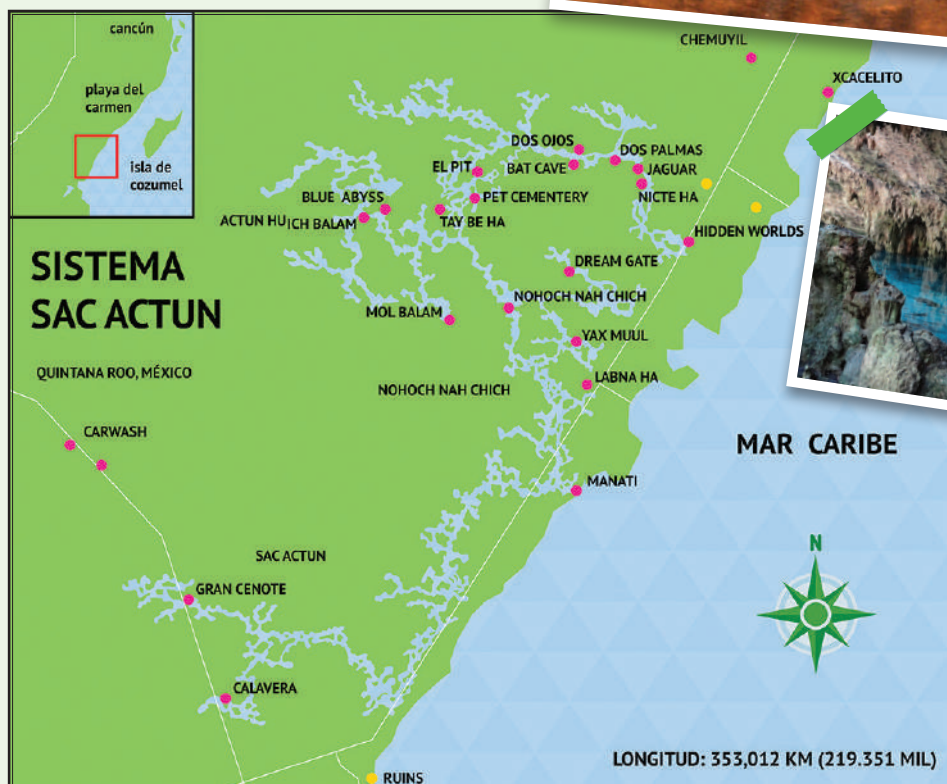


El río subterráneo más largo del mundo

Descubierto hace poco tiempo en Tulum, Quintana Roo. El sistema **Sac Actun** es un río subterráneo de casi 350 kilómetros a una profundidad de 72 metros. El más largo del mundo y en su interior cuenta con más de 200 cenotes, por donde es la única manera de acceder al río interior. Los mayas creían que este río era una ruta sagrada que llevaba al mundo subterráneo a donde iban los difuntos, el **Xibalbá**.



Una entrada al sistema Sac Actun



Sistema del río subterráneo Sac Actun en la costa de Tulum, Quintana Roo

La forma de vida más antigua del planeta

Uno de los pocos lugares en donde aún se encuentra la forma de vida más antigua de nuestro planeta, está en la **laguna de Bacalar**, al sur de Quintana Roo.

Se trata de los **estromatolitos**, unas agrupaciones de seres vivos unicelulares o cianobacterias que forman rocas. Cada grupo de estas células forman lentamente una capa de carbonato de calcio, que se vuelve roca cuando las células mueren y, dejan una nueva capa de células que hace lo mismo. Así, capa por capa se forma una roca.

Los **estromatolitos** son entonces rocas vivas, porque las células con su vida hacen una construcción o más bien dicho, una bioconstrucción, que resulta ser la forma más antigua de vida en el planeta.

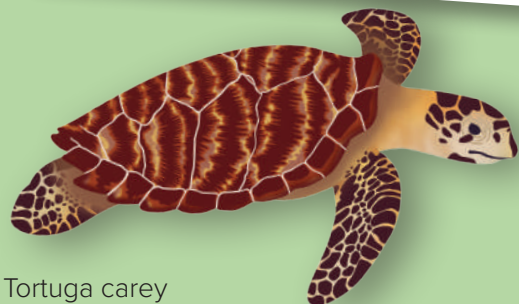
Siempre asociadas a antiguas costas marinas, los **estromatolitos** aparecieron hace 2500 millones de años, al inicio de la vida en la Tierra, cuando estos seres-roca produjeron oxígeno de manera masiva, lo que permitió que nuestra atmósfera tuviera las condiciones para hacer posible la vida.



Estromatolitos de Bacalar, las rocas del inicio de la vida



Actividad en clases:
Pide a tu maestro de ciencias
que prepare un diagrama sobre
la formación de las rocas.



Tortuga carey
(*Eretmochelysimbricata*)

Quintana Roo frente al cambio climático

El cambio climático es el mayor desafío de la humanidad para el tiempo presente. Parte de ese cambio está dado por el calentamiento global, que es el aumento de las temperaturas, lo que conduce a variaciones en el clima, alteración de las lluvias y la elevación del nivel del mar.

Quintana Roo tiene compromisos especiales para el uso del territorio en equilibrio con la naturaleza, lo que llamamos uso sustentable de los recursos o sustentabilidad. Eso incluye: evitar la contaminación, adaptar la actividad turística, disminuir la emisión de gases de efecto invernadero, proteger el agua subterránea, sembrar bosque en la selva y la costa.

Parte del reto ante el cambio climático está en la educación a toda la población y los visitantes para que asuman su responsabilidad. Aquí, son importantes los saberes tradicionales mayas para el equilibrio entre sociedad y naturaleza.



Huracanes y educación

La península de Yucatán, especialmente el estado de Quintana Roo se encuentra ubicado en la ruta de los huracanes que cada temporada anual azotan el mar Caribe. La experiencia ganada durante un siglo ha generado una cultura general ciudadana de cómo prepararse ante un huracán.

Para el mundo marino, el aumento del calor en la tierra resulta en el derretimiento de los glaciares en las altas montañas y los polos. Eso significa que se eleva, poco a poco, el nivel del mar, con el cambio de las corrientes marinas, huracanes intensos, blanqueamiento de los arrecifes, la pérdida de costa, entre otras consecuencias.

Necesitamos enseñar a todos lo que se debe hacer antes, durante y después de un fenómeno de huracán.



Actividad en clases:

Con tus maestros de las materias de Formación Cívica, Ciencias y Español, puedes solicitar hacer un manual sobre prevención ante huracanes para el hogar.

Sustentabilidad

La **sustentabilidad** es satisfacer las necesidades de las generaciones actuales sin comprometer la capacidad de las generaciones futuras para satisfacer sus propias necesidades.

El desarrollo sustentable se conforma de tres pilares, es decir, tres objetivos fundamentales: social, ambiental y economía.



Sociedad

Igualdad y participación de todos los grupos sociales.



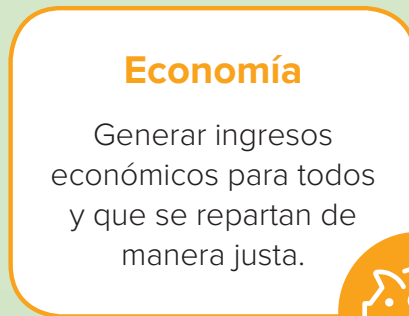
Medio Ambiente

La conservación y la gestión de los recursos naturales.



Sustentabilidad

Mejoramiento de la calidad de vida.



Economía

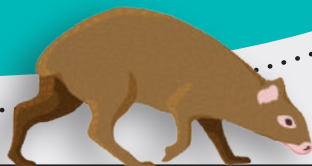
Generar ingresos económicos para todos y que se repartan de manera justa.

¿Qué actividades sustentables pueden hacer en tu casa y escuela para mejorar la calidad de vida y al medio ambiente?



Capítulo 4

Patrimonio cultural: zonas arqueológicas



Agutí o Sereque
(*Dasyprocta azarae*)



Zona arqueológica de Cobá

¿Sabías qué? Quintana Roo es el estado mexicano con más zonas arqueológicas abiertas al público, con 20.

Patrimonio cultural y arqueología

El patrimonio cultural es la herencia del pasado de un pueblo, que se mantiene hasta la actualidad y debe ser transmitida a las nuevas generaciones.

Parte de la cultura es el patrimonio arqueológico formado por restos de cualquier tipo, dejados por las sociedades que habitaron el territorio, desde los tiempos más antiguos, hasta la época de los papás de nuestros abuelos.

Los sitios arqueológicos pueden estar sobre y debajo de la tierra, bajo el mar, igual en cuevas o grutas, y también en lagunas, cenotes o en cavernas inundadas.



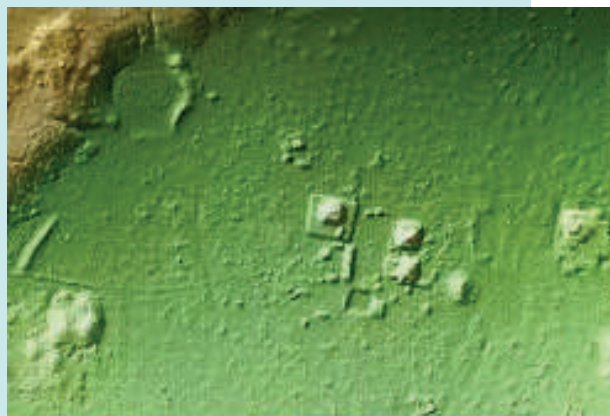
Cañón español de naufragio en Banco Chinchorro



Quintana Roo tiene más de 2,000 sitios con arquitectura maya antigua. Y cerca de 500 pueblos mayas coloniales, de la época de la conquista española hasta a la independencia de México, que incluye a varios barcos hundidos en nuestras costas.



Ruinas de iglesia de Ecab, en Boca Iglesia, una de las primeras construcciones europeas en América.



Imagen, realizada con sensores láser, del sistema de asentamiento Dzibanché y los centros de Ichkabal y El Cedral.

Una noticia de los tiempos más antiguos

En Quintana Roo se han descubierto esqueletos de animales muy antiguos, que por su gran tamaño se les denomina Megafauna y corresponden a fechas anteriores al año 10,000 antes del presente.



Gonfoterio
(*Cuvieronius cf. Tropicus*)

Osos chato
(*Arctodus simus*)

Perezoso Panamericano
(*Eremotherium laurillardi*)

Imagínate una tierra de bosques y praderas con mamuts, osos y perezosos gigantes, que aquí vivían antes de la llegada de los humanos. A la ciencia que estudia esa época se le llama paleontología.

Estas especies desaparecieron después de un gran cambio climático que elevó el nivel del mar e inundó la región. Pero algunos restos se conservaron en cuevas donde algunos animales habían quedado atrapados.

En estas cuevas bajo el agua, también se han encontrado cráneos de seres humanos de los primeros habitantes de la península, que todavía no eran mayas y convivieron con las especies animales de la megafauna ya extinta.



Cráneo y reconstrucción del rostro de Naia

Se ha llamado **Naia** al esqueleto humano más antiguo encontrado en el continente americano, con 13,000 años de antigüedad. Se trata de una joven mujer encontrada en una cueva que quedó sumergida en Tulum, junto con huesos de especies extintas como un gonfoterio, un tigre dientes de sable y otras.

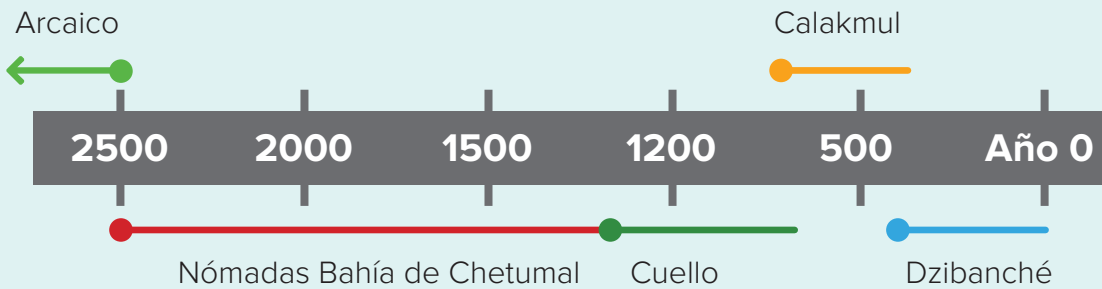
Línea del tiempo de la cultura maya en Quintana Roo

Debemos enseñar a nuestros visitantes que la arqueología maya no son solo edificios antiguos, sino que hay muchas formas de expresión de la cultura que deben entenderse en su conjunto, para conocer lo importante de esta civilización.

En casa, vamos a crear una línea del tiempo de la familia desde que nacieron tus abuelos y padres, con las fechas más importantes como nacimiento de cada uno de tus padres y hermanos, bodas y cambios de casa.



Para atrás se cuentan años **antes de nuestra era (a. C.)**



Los números en maya:

10	11	12	13	14	15	16	17	18	19



Para adelante se cuentan años **de nuestra era (d. C.)**

Cobá, Kohunlich y Muyil

Mayapán
y Tulum

Conquista
española y Colonia

Año 0

500

1000

1200

1500

1800

2019

Chichén-Itzá

Señoríos
de la Costa

República
Mexicana



Se dice Era a un conjunto grande de épocas y periodos que distinguen un largo tiempo de la historia. Nuestra era, por ejemplo, se entiende como del origen de la religión cristiana. Así que es igual decir antes y después de nuestra era, que decir: antes de Cristo o a. C. y después de Cristo o d. C.

La arqueología maya

Debemos enseñar a nuestros visitantes que la arqueología maya no son solo edificios antiguos, sino que hay muchas formas de expresión de la cultura que deben entenderse en su conjunto, para conocer lo importante de esta civilización.



Arquitectura. Muyil



Murales. Calica



Cenotes y cuevas



Escultura. Cancún



Museos. Cancún



Escritura maya



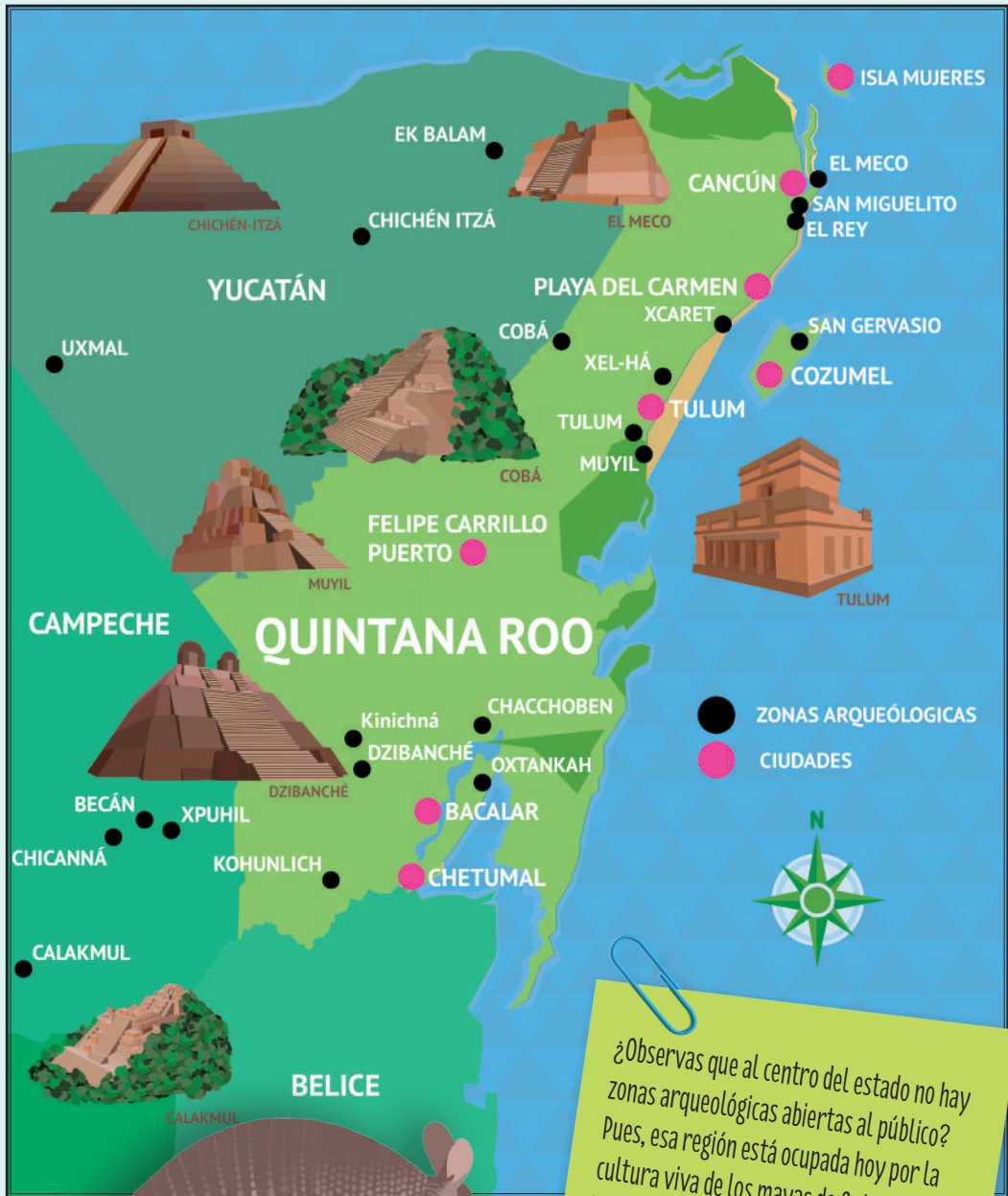
Cerámica. Vaso estilo códice

Los mayas fueron muchos grupos en distintas épocas. Se sabe que en la costa del Caribe se asentaron, entre otros: mayas de las tierras bajas, mayas del Petén, mayas itzaes, mayas quiché y, por último, mayas de la península de Yucatán.

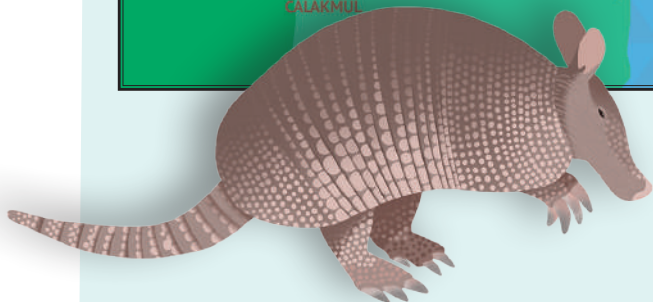


Estucados. Mascarón de Kohunlich

Zonas arqueológicas de Quintana Roo



¿Observas que al centro del estado no hay zonas arqueológicas abiertas al público? Pues, esa región está ocupada hoy por la cultura viva de los mayas de Quintana Roo. Y, sobre muchos de sus sitios arqueológicos se levantaron las ciudades históricas de los mayas actuales. Allí se conserva la arquitectura tradicional maya de la selva.



Armadillo (*Dasypus novemcinctus*)

Zonas arqueológicas de Quintana Roo

Dzibanché: una de las ciudades mayas más importantes y grandes al sur del estado. Sus edificios son enormes, con muchas plazas y templos. Se sabe que sus primeros habitantes fundaron la dinastía de reyes **Kan**, que luego gobernó también en Calakmul.



Chacchoben: la ciudad más grande de la región de los lagos cerca de Chetumal. Entre los años 200 al 900 de nuestra era, se construyeron sus edificios principales, que tienen un estilo típico de las tierras bajas al sur de la península de Yucatán.

Kohunlich: ciudad maya muy antigua al sur del estado, creció entre los años 200 al 900 de nuestra era. Tuvo su máximo crecimiento en la etapa siguiente entre los años 600 al 900 con grandes plazas y edificios. Famosa por el Templo de los Mascarones, decorado con ocho figuras en estuco que representan a personajes reales con símbolos del sol.



Mascarón de estuco



Oxtankah: la ciudad maya más grande e importante de la bahía de Chetumal. Sus grandes edificios son muy antiguos, de los años 200 a 600 de nuestra era, que llaman Período Clásico Temprano. Se han encontrado templos piramidales muy altos, palacios, plazas, patios hundidos, con un estilo de arquitectura que viene del Petén al sur.

Muyil: es una ciudad pequeña fundada al centro del estado. Tiene un sistema impresionante de canales artificiales que la comunicaban con otras lagunas y con el mar, en una época de mucho comercio entre los reinos mayas.



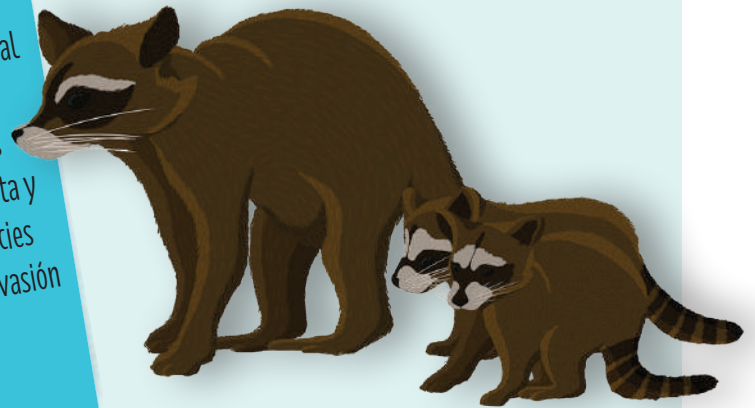
Muyil



Cobá: al centro del estado y en lo más profundo de la selva, está la ciudad más grande y poderosa de la región desde fechas muy antiguas, hacia el año 200 antes de nuestra era. Sus templos piramidales son los más altos y espectaculares de la zona. Tuvo caminos muy bien planeados que la comunicaban con otras ciudades bajo su poder.



El mapache pigmeo de Cozumel es un animal único en el mundo, de una especie que evolucionó en las más duras condiciones de la isla, y se adaptó a una dieta distinta y menor tamaño. Hoy es una de las especies en serio peligro de extinción por la invasión de su hábitat natural.



Mapache pigmeo de Cozumel
(*Procyon pygmaeus*)



Tulum

Tulum: la ciudad y puerto marítimo más grande de la última época maya de la Costa Oriental, 1200 al 1550, antes de la llegada de los españoles a la península. Estaba relacionada con los comerciantes mayas marineros que viajaban muy lejos, desde América Central hasta el Golfo de México. Por eso estaba amurallada para su protección.



Xel-há: aunque la arquitectura que se conserva es de la última época maya antes de la conquista española, la arqueología descubrió que debajo hay un sitio muy antiguo. Existe desde el año 100 de nuestra era y fue uno de los puertos principales del antiguo gran reino de Cobá.

Hablemos maya:

Xel-há significa "entrada de agua" por la unión de Xel = entrada y Há = Agua, en referencia a su función de puerto de mar

Xcaret: fundado mucho después de Xel-há, pero antes de Tulum, entre los años 600 al 900 de nuestra era. Era una ciudad y puerto marítimo muy importante para el comercio de la costa y para los peregrinos que iban hacia la isla de Cozumel.



¿Sabías qué? El último nombre que tuvo Xcaret, fue P'ole, que se deriva de una palabra maya p'ol que significa mercadería o intercambio. Ese nombre fue la primera pista de que el lugar había sido un puerto importante.

San Gervasio: ubicado en la isla de **Cozumel** y fundado hacia el año 300 de nuestra era. Hacia el año 600 creció mucho y se convierte en una importante ciudad comercial. Según las historias, era parte de un gran santuario religioso al que anualmente llegaban peregrinos de toda la costa y el interior.



San Gervasio



El Rey: es uno de los sitios arqueológicos más importantes de Cancún, en la Zona Hotelera y cerca de otro sitio llamado San Miguelito. Su etapa más importante es de la última época de los mayas de la costa oriental, cuando fue un lugar de intercambio de mercancía para los poblados del interior.

El Meco: ubicado en la bahía de **Isla Mujeres** desde el año 600 de nuestra era, cuando fue parte del gran reino de Cobá. Posteriormente sobrevivió como puerto para la comunicación con las islas del norte y protegía el paso por un sistema de canales interiores por donde muchas canoas movían productos que venían desde Holbox y hasta Puerto Morelos, sin tener que salir al mar.



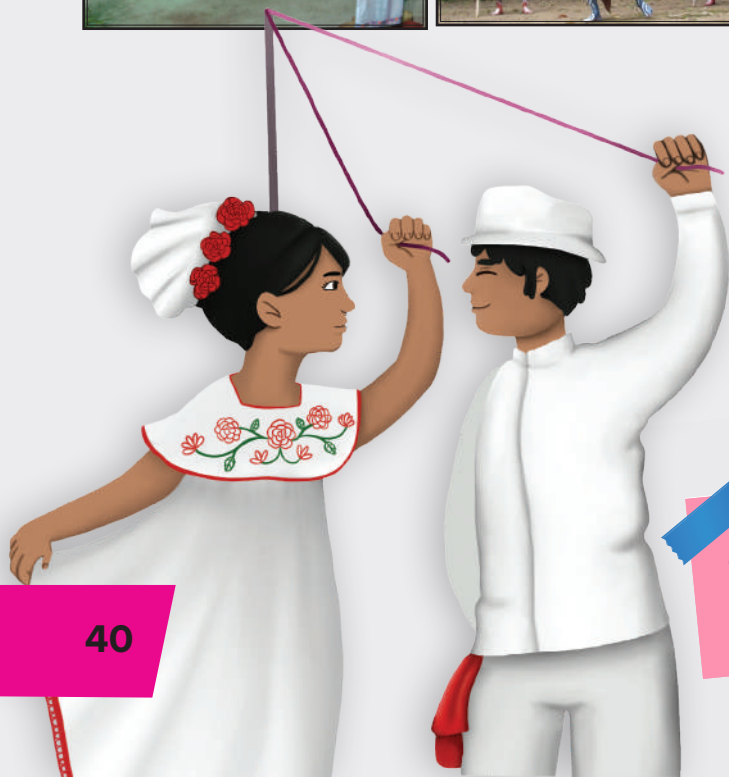
Coatí o tejón (*Nasua narica*)

Capítulo 5

Nuestro patrimonio cultural actual



Jaguarundi
(*Herpailurus yagouaroundi*)



Hablemos maya:
Ka xi 'ik tech jats 'uts =
Que te vaya bien (Buen camino)

Patrimonio cultural de Quintana Roo

Además de los sitios arqueológicos, Quintana Roo conserva un gran patrimonio cultural antiguo, todavía vivo y muy útil a la sociedad, que se presenta en forma de tradiciones y costumbres.

Las tradiciones más antiguas se conservan en la zona sur del estado: tanto de los grupos mayas con sus antiguas ciudades y ceremonias, como de la cultura mestiza de Chetumal y el río Hondo, en la frontera con Belice, con un patrimonio cultural muy rico y poco conocido.



Platillos tradicionales de la cocina mestiza de la frontera sur de Quintana Roo



Platillos tradicionales de la cocina maya del sur de Quintana Roo

Patrimonio cultural y turismo en Quintana Roo

Además del mar, las playas y las ruinas mayas, los turistas buscan conocer directamente la cultura de Quintana Roo, pues sus tradiciones no se encuentran en ningún otro lugar. Nuestros visitantes deben poder conocer directamente las costumbres de los mayas y mestizos de nuestro estado, su historia, arquitectura, comida, ropa tradicional, sus plantas y ceremonias. Conocer la vida y pensamiento de una cultura viva, también es parte del llamado **turismo cultural**.

¿Sabías qué? Al conjunto de ingredientes y platillo de la comida tradicional, se les denomina “cocina”. Y cuando se le hacen ajustes para el gusto de turistas y otros consumidores, se le llama “gastronomía”.

Trabaja en el aula o en tu casa, para identificar el nombre y los ingredientes de los platillos de la cocina de Quintana Roo.

Fechas importantes para la historia de Quintana Roo



1519: Primeros europeos en la península de Yucatán por el naufragio de un barco español dos sobrevivientes fueron rescatados por los mayas: Gonzalo Guerrero y Jerónimo de Aguilar.



1519 - 1570: Se construyen las primeras iglesias católicas en la costa del mar Caribe, en Ecab, Cozumel, Tulum, Oxtancah y otros lugares.



1542: Francisco de Montejo conquista el territorio del actual Quintana Roo y funda Xel-há que, junto con Bacalar, serán poblaciones importantes durante la colonia española.



1560 - 1600: Se fundan iglesia y monasterio español en el antiguo pueblo maya de Tihosuco.



1847: Inicia la rebelión maya o Guerra de Castas de pueblos y peones de las haciendas ubicadas en Quintana Roo y el sur de Yucatán.

1850



1897: El río Hondo se establece como frontera entre México y Belice.



1898: Durante la Guerra de Castas el vicealmirante Othón Pompeyo Blanco funda Payo Obispo en el río Hondo. Que hoy es la ciudad de Chetumal.

1900



1902: Se crea el territorio de Quintana Roo separado del estado de Yucatán.



1920: Felipe Carrillo Puerto deja de ser la capital del Territorio de Quintana Roo. Era un antiguo pueblo maya llamado Chan Santa Cruz y fue el centro de los mayas rebeldes durante la Guerra de Castas.

1950



1971: Se funda la población de Cancún al norte de Quintana Roo.

2000



1974: Se decreta la creación del estado libre y soberano de Quintana Roo.

Gonzalo Guerrero y Zazil Ha, la primera pareja mestiza

El marino español Gonzalo Guerrero fue aceptado por el cacique maya de **Chactemal** y se casó con una de sus hijas, engendrando tres hijos. Llegó a ser capitán de guerra, jefe maya y dirigió la defensa de su pueblo contra la invasión española. Y así murió en 1536, en una batalla contra los conquistadores. Se convirtió en un héroe de la justicia para los pueblos indígenas. Y, con su esposa indígena, son símbolos del primer y quizás único mestizaje por amor en esa época.



Monumento "Fusión de razas"

Actividad en clase:

Cada uno de tus compañeros hará un dibujo en cartulina, sobre un momento de la vida de Gonzalo Guerrero, tal y como lo imagines. Y después los pegaremos a la pared para crear una exposición sobre esta historia.

La Cruz Parlante

Los altares de la Cruz Parlante son una muestra de la fortaleza de nuestra cultura maya. Su origen se da por la unión de dos significados de la cruz cristiana, pues cuando los monjes españoles les enseñaban las cruces del calvario como representación de muerte y sacrificio, los mayas veían lo contrario, como símbolos antiguos de la unión natural entre nacer y morir en el ciclo agrícola. Por tanto, eran una representación muy fuerte de renovación de la vida. Y así les daban culto.



Durante la Guerra de Castas, la Cruz Parlante se convirtió en la voz directa entre los ancestros mayas y los santos cristianos hacia los indígenas sublevados. El templo principal de la Cruz Parlante se encuentra en Felipe Carrillo Puerto, aunque hay otros en algunos pueblos mayas.

Cuéntale a tus amigos, familiares y visitantes, que estas cruces, vestidas con ropas mayas, deben ser respetadas y a sus santuarios sólo se ingresa si hay permiso, hay que entrar descalzos, se prohíbe tomar fotografías y se debe guardar mucho respeto.

La música Maya Pax

Maya Pax es considerada la esencia de la música ancestral de los mayas de Quintana Roo. Aunque se inspiró en la jarana yucateca, en la lejanía de los pueblos antiguos en la selva se generó en la época de la Guerra de Castas en el siglo XIX. Así, esta música generó una armonía y melodía propias de nuestras tierras.

Aunque la escuchamos como una música de fiesta, aquí todavía se utiliza para acompañar las ceremonias y danzas tradicionales de carácter religioso de nuestra cultura maya.

Los instrumentos musicales utilizados en el **Maya Pax** son tres, hechos a mano en la región: el bombo y la tarola, que derivan del tambor, están hechos de madera de cedro, con cubierta o emparchado de piel de venado. Y el violín, que se hace con palo blanco o pa`sac, con madera de acacia o subinché. En época moderna, se le agregan trompeta, guitarra y otro violín.



Ceremonia con música tradicional Maya Pax

El Hanal Pixan

Siguiendo el calendario antiguo, en nuestro estado se celebra cada vez más el **Hanal Pixan** o la «comida de las almas» como parte de las festividades del **Día de Muertos**, que en México cada cultura celebra de manera diferente.

El **Hanal Pixan** es una ceremonia y ofrenda dedicada a los parientes y amigos fallecidos, los días 31 de octubre y 2 de noviembre, cuando, según la tradición, los difuntos pueden visitar al mundo de los vivos, y luego deben regresar al **Inframundo** de los muertos, que entre los mayas se llama el **Xibalbà**.

*Hablemos maya:
En el Hanal Pixan ocurre el **Usuut le Pixano'on**, que significa "El regreso de nuestras almas".*



Altar Hanal Pixan tradicional

Ceremonias tradicionales de origen maya

Jets `Me`ek

Es el típico “bautizo” de un niño al estilo maya en que la madre presenta a su hijo pequeño, llevado a “horcajadas” sobre la cintura, en una ceremonia de iniciación a la vida, ante un altar tradicional. De acuerdo al sexo, a las niñas se les encomendaban las labores domésticas y a los niños el trabajo agrícola en la milpa.

P`oo kàab o lavado de manos

El P`oo kàab se hacía como símbolo de respeto y responsabilidad que adquieren los padrinos de bautizo. El lavado de manos entre padres y padrinos, ayudaba a aligerar la carga con el apoyo de la nueva familia y para limpiar los problemas entre las familias.



Jets `Me`ek

Ch`achaak

Ritual muy antiguo y sagrado de “petición de la lluvia” que se efectúa en la estación de secas, después de la siembra, para que los dioses y santos brinden la lluvia necesaria para que crezcan las plantas. Se entregan ofrendas de gallinas, masa, granos y balché, que es licor con miel. Después de ofrecerlas a los seres superiores, se compartirán entre los participantes en la ceremonia.



¿Sabías qué? Los rituales agrícolas de la lluvia y el agua, al dios Chaac o Chaak, son los más antiguos del continente americano.

Jaanlil Kool

Ceremonia en que los campesinos mayas presentan ofrendas a los “dioses del monte” para agradecer las bendiciones recibidas durante el año; para pedir salud a sus familias; por la protección de los montes, las milpas, la presencia de buenas lluvias que produzcan mejores cosechas.

También se practica otra ceremonia cuando nacen los primeros brotes de maíz o “primicias” en un ritual llamado Jo`olbesaj Kool, con ofrendas a los “dioses del monte” y a la “Santa Cruz”, lo mejor de la cosecha de la milpa. Se entierra un elote crudo para que se sancoche o ya hervido, con su respectivo “atole nuevo”.



¿Cuál de estos altares o ceremonias se realizan en tu escuela? Puedes organizar con tus compañeros y maestros la investigación de un altar y proponer instalarlo en tu escuela. Tomas fotografías y las compartes para que personas de otros lugares conozcan nuestras tradiciones.



El Saká o “atole nuevo” es una bebida sagrada, se elabora a base de nixtamal.

Looj

La ceremonial del Looj se hace para brindar protección a una comunidad. El sacerdote J Meen determina cuándo es necesario y se realiza el ritual de protección en un altar tradicional o Jo`Kaaj, instalado a la entrada o salida del pueblo.



Altar tradicional Jo`Kaaj

Ceremonias tradicionales de origen mestizo

En la ciudad de Chetumal, su región y a lo largo del río Hondo, en la frontera con Belice, se ha formado una población muy rica en mestizaje, con mezcla de mayas yucatecos y de Quintana Roo, yaquis de Sinaloa, de otras naciones como la raza negra y mulatos de Belice y el caribe, turcos y libaneses del oriente, españoles e ingleses, entre otros más.

El resultado es hoy una cultura muy alegre, con mucha diversidad, gustos musicales de todo tipo y una cocina llena de sabores de todas partes. Con bailes o danzas mestizas que divierten a locales y visitantes.

Danza de la cabeza de cochino

De origen yucateco, esta danza realmente es una fiesta que se realiza en ranchos o frente a la iglesia del pueblo en las fiestas patronales. Se cuenta que de origen se hacía con la cabeza de un venado, pero la introducción del cerdo por parte de los españoles, cambió el gusto por esa carne.

La fiesta inicia con la preparación de la carne del cerdo y en especial de la cabeza, que se adorna con cintas, flores, frutas y otras comidas. Un “cargador” lleva al “cochino” en una bandeja sobre su cabeza, mientras las mujeres mayores bailan a su alrededor y frente a los invitados.



La guaranducha cozumeleña

Una representación músico-teatral de carácter cómico, de origen caribeño, que todavía se representa en la isla de Cozumel. En ella hay personajes que imitan o parodian las costumbres del blanco con el negro, en la época de la esclavitud: El mayoral, el señor juez, el cazador, la monina, la negrita, el candemo, el burrutaco y María Rosario. Donde actores y público se divierten mucho criticando anécdotas que se dan en la propia comunidad.



Baile de los chicleros

Esta danza se remonta cien años atrás en el sur del estado, cuando existían las explotaciones de la resina del chicozapote para hacer chicle por parte de empresas de Norteamérica, quienes contrataban a muchos hombres “chicleros” que vivían por meses en campamentos o hatos en lo más profundo de la selva, donde realizaban el proceso de cortes en los árboles para recolectar la resina, cocerla en grandes calderos y prepararla para su exportación.

El baile de los chicleros recuerda cuando éstos acudían a los pueblos, donde había pocas mujeres solteras y debían bailar varios de ellos con una sola joven. No faltaba alguno que quisiera aprovecharse y tocar a la mujer, entonces se peleaban a duelo con machetes. Hoy en día la danza recupera todo este baile y duelos de manera divertida.



En Quintana Roo todavía quedan muchas costumbres, bailes tradicionales, rituales, cuentos y leyendas desconocidas para la mayoría, que deben ser rescatadas y ser promocionadas entre los habitantes. ¿Conoces algún cuento o leyenda que quieras escribir y mandar a un periódico, blog o red social? ¡Intentalo!. Te esperamos para conocerla.

Hablemos maya:

Koonex Koonex es una canción maya que se cantaba en las fiestas para bailar.

*Ko'one'ex, ko'one'ex palexe'
Xikubin xikubin yookol k'iin.
Beya' beya' kin wok'ol
Bey in wok'ol chichan paal.*

*Vámonos, vámonos jóvenes ¡ya!
Se va, se va ocultando el sol.
Ay! Ay! Estoy llorando
Así como llora un niño.*

*Ko'one'ex, ko'one'ex palexe'
Xikubin xikubin yookol k'iin.
Le tun techo' xmaak-oolal
Yaan u k'iin a wol'oltik.*

*Vámonos, vámonos jóvenes ¡ya!
Se va, se va ocultando el sol.
Y entonces tú perezosa
algún día has de bailar.*

*Ko'one'ex, ko'one'ex palexe'
Xikubin xikubin yookol k'iin.*

*Vámonos, vámonos jóvenes ¡ya!
Se va, se va ocultando el sol.*

Para cantarla busca la melodía en internet.

Capítulo 6

Rutas y destinos turísticos de Quintana Roo



Hablemos maya:
Yuum bo 'otik = Muchas gracias

Mapa turístico de Quintana Roo



Colibrí (*Trochilidae*)

Hablemos maya:
Yuum bo 'otik taalech a xiimbal to'on
= Muchas gracias por su visita

Destinos turísticos de Quintana Roo

Además de las playas, cenotes, parques, zonas arqueológicas o ciudades, a las que se les llama **atractivos turísticos**, hay lugares que los turistas escogen para pasar la mayor cantidad de días, donde cuentan con todos los servicios para su estancia, para allí visitar todos los atractivos que se ofrecen. A estos lugares se les llama **destinos turísticos**.

Quintana Roo es de los estados de México con más **destinos turísticos** y con la mayor cantidad de hoteles con cuartos para hospedar a miles de turistas al mismo tiempo.

Notarás en el mapa, que hay mucha variedad de destinos para escoger, porque los turistas tienen preferencias de viaje según sus gustos o cultura. Y otros turistas que regresan a estas tierras, buscan visitar nuevos atractivos.

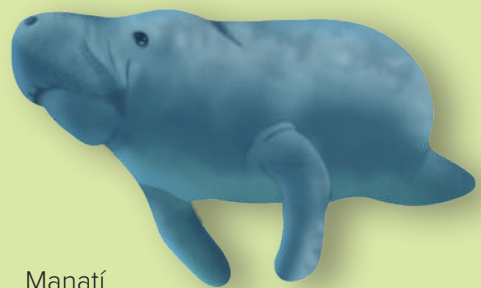


Cancún: el primero de los grandes destinos turísticos del estado. Donde no sólo se combinan las playas y los hoteles, sino el paisaje marino y la naturaleza del mar con una laguna interior. Tiene los atractivos que ofrece una gran zona hotelera con plazas comerciales, parques recreativos, excursiones, restaurantes y vida nocturna. Con una gran ciudad vecina, un centro para congresos y un aeropuerto internacional que sirve a la mayoría de los destinos turísticos.

Puerto Morelos: el antiguo **Mochi** maya, actualmente el principal puerto comercial de carga y pesca del estado de Quintana Roo. Cuenta con las playas más protegidas de la costa y el punto más accesible al arrecife con un parque natural marino, un zoológico y jardín botánico y otros atractivos que, hacen de **Puerto Morelos** un lugar preferido para el turismo familiar. Igual caso sucede en los grandes complejos hoteleros cercanos al puerto típico.



Chetumal: la capital de Quintana Roo, en la frontera sur del estado, al centro de la espectacular **bahía de Chetumal** con el sistema lagunar más grande de la región. Único lugar donde se puede conocer en libertad a los maravillosos manatíes y otras especies marinas. Con un aeropuerto internacional, es la entrada ideal para visitar la bahía de Chetumal, **Bacalar y la ribera del río Hondo** que forma parte importante de la historia del estado. Además de ser el destino más cercano para recorrer las zonas arqueológicas mayas del sur.



Manatí
(*Trichechus manatus*)



Destinos turísticos de Quintana Roo

Bacalar: en la ribera de la famosa laguna de Bacalar. Antiguo pueblo maya donde los españoles construyeron el fuerte de San Felipe contra los continuos ataques de piratas. Con muchos atractivos cercanos, como el Cenote Azul. Hay turistas que prefieren alojarse aquí por su tranquilidad y ser un acceso fácil a las zonas arqueológicas mayas del sur y a la propia ciudad de Chetumal.



Mahahual: También dicho **Majahual**, un gran destino para cruceros, pesca deportiva y buceo en arrecifes. Con un paisaje de selva y playas naturales, ofrece un turismo más relajado de pequeños hoteles. Está cercano al Parque Marino **arrecifes de Xcalak** y los arrecifes del **banco Chinchorro**. Tiene cerca a Bacalar y Chetumal.



Felipe Carrillo Puerto: se ubica al centro del estado y fue fundada como **Chan Santa Cruz**, centro de los mayas rebeldes durante la **Guerra de Castas** y de la tradición de la Cruz Parlante. Una ciudad de vida tranquila y sencilla para los visitantes que gustan del turismo cultural. Por ello es el punto de partida para el recorrido de la **Ruta Turística de la Guerra de Castas**, que incluye conocer poblados mayas como Tepich y la bombardeada ciudad colonial de **Tihosuco** en la selva.



Tulum: en la famosa **Riviera Maya**, no solo incluye a la zona arqueológica y al actual poblado de Tulum. Sino que está formado por una larga franja de hoteles de playa para turistas que buscan más aislamiento en hoteles pequeños rodeados de mar y naturaleza. Es el punto preferido por quienes gustan de explorar y bucear en cenotes, como para los recorridos turísticos a las zonas arqueológicas de **Cobá, Muyil** y de acceso a la **Reserva de la Biósfera de Sian Ka'an**.



Vista aérea de Tulum

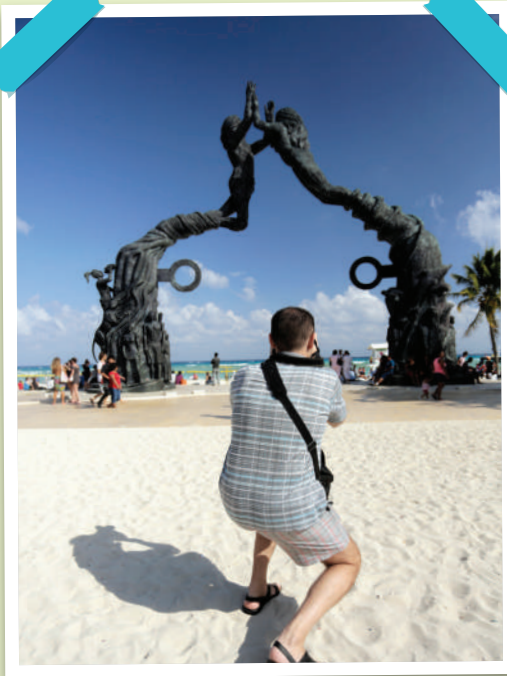
Destinos turísticos de Quintana Roo

Holbox: la isla más al norte de Quintana Roo, separada de la costa por la **laguna de Yalahau**. Se encuentra justo donde termina el mar Caribe e inicia el golfo de México. Por estar dentro de un área natural protegida, sus aguas conservan flora y fauna marina importante, como los tiburones ballena y tortugas marinas, además de muchas aves marinas. Por ello, el pueblo, los hoteles y playas de la isla son preferidos por turistas que buscan espacios más tranquilos y solitarios, para el descanso, la observación de aves y contacto con la naturaleza, la pesca deportiva y el buceo.



Vista aérea de Holbox

Playa del Carmen: la antigua **Xaman Há** maya que ha sido por siglos el tradicional punto de embarque hacia la **isla de Cozumel**. Hoy se ubica al centro de la **Riviera Maya**, muy popular en verano por sus playas, actividades acuáticas e intensas ofertas musicales. Cuenta con grandes complejos hoteleros y concentra en su costa los más famosos parques recreativos como **Xcaret, Xel-há** y muchos otros.



Actividad en clase:

Vamos a trabajar con el maestro, para hacer una lista de cuántos tipos de empleo se presentan en un hotel de 50 habitaciones, con restaurante y playa. Luego que tengamos la lista, con tu maestro vamos a calcular un número de familiares por empleado. Para calcular cuántas personas se benefician del trabajo en ese hotel.



Destinos turísticos de Quintana Roo

Isla Mujeres: antiguo lugar de santuario religioso y extracción de sal de los mayas costeros, luego fue sitio de leyendas de piratas y tesoros. Con el tiempo se convirtió en un pueblo que busca mantener el ambiente típico caribeño, al que se accede desde **Puerto Juárez** en la costa. Con deportes y actividades de playa y arrecife, funciona tanto para visitas de un día desde Cancún, como para estancias más largas en sus pequeños hoteles. Tradicionalmente ha sido el punto de embarque para excursiones en barco a la isla de **Contoy**, actual área natural protegida y para la costa norte de Quintana Roo.



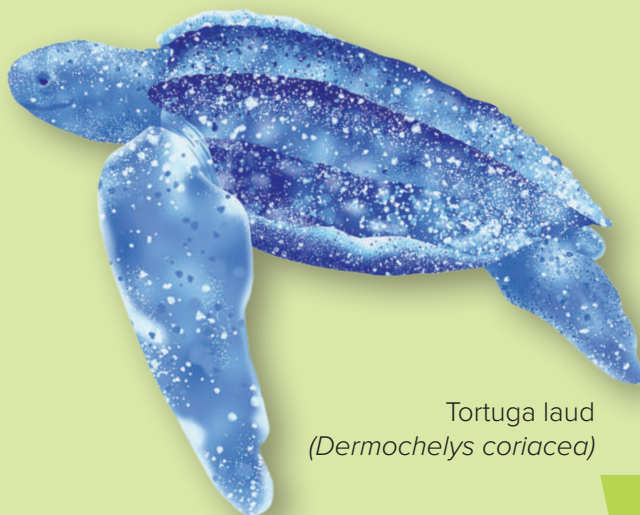
Cozumel: la gran isla de Quintana Roo, antiguo reino y santuario de peregrinación maya y el más antiguo destino turístico del estado. Al día de hoy es el principal destino de grandes cruceros turísticos que recorren el **mar Caribe**, con un centro comercial típico de puerto marino. Cuenta con zonas arqueológicas, parques naturales espectaculares, centros de recreación marítima y uno de los atractivos más importantes de México para el buceo profundo.



Rutas turísticas de Quintana Roo

Además de los **atractivos** particulares y de los **destinos** del turismo que ya vimos, Quintana Roo ofrece una serie de **rutas turísticas** o recorridos especiales por lugares que tienen que ver con un tema especial, en donde además los visitantes pueden encontrar todas las facilidades y comodidades.

Las rutas de Quintana Roo buscan contar historias propias y únicas, que solo pueden encontrarse en nuestro estado, que se encuentran en lo más profundo de sus selvas, especialmente al sur, cerca de su capital, entre **Bacalar, la bahía de Chetumal y Río Hondo.**



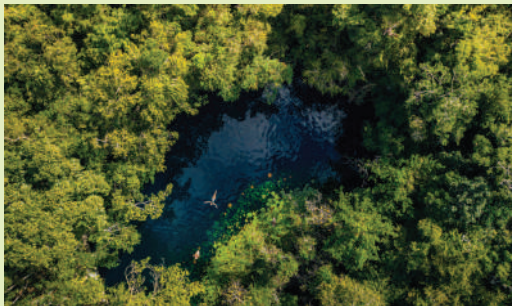
Tortuga laud
(*Dermochelys coriacea*)

Rutas turísticas de Quintana Roo

Ruta de los cenotes

Con centro en el Municipio de **Puerto Morelos**, muy cerca, al sur de Cancún, hay una serie de cenotes muy interesantes donde se cuentan muchas historias. Una ruta que va de **Leona Vicario**, pasa por **Central Vallarta** y llega a **Puerto Morelos**, está pavimentada y por ella se accede a diversos cenotes que se alimentan por ríos subterráneos. En ellos se puede nadar, conocer la selva baja y sus historias.

Antes había pueblos y templos mayas cercanos a los cenotes. Hace 100 años hubo allí una ruta de trenes pequeños, de vía corta, entre la hacienda Santa María, donde está hoy Leona Vicario, hasta Punta Corcho en la costa, donde llegaban barcos. En el camino de esta ruta había campamentos chicleros como Rémula, La Tuxpeña, Santa Matilde y Central Vallarta.



Ruta de Guerra de Castas

En las comunidades mayas del centro de Quintana Roo surgió la **Guerra de Castas** en 1847 en contra de la opresión de los hacendados. Muchos pueblos y aldeas fueron destruidos, dejando ruinas y muchas historias que contar.

Además de arquitectura y templos antiguos, cenotes y selva, en esta ruta se podrá conocer la cultura maya viva. Así, los visitantes pueden escoger por donde iniciar la ruta, desde **Carrillo Puerto** o **Tihosuco**. Y dependiendo del tiempo disponible para visitar, se pueden seleccionar otros lugares a conocer: **Tepich**, **Xcabil**, **Sacalaca**, **Chunhuhub**, **Dzulá**. Además, hay comunidades mayas que ofrecen experiencias de ecoturismo y recorridos de naturaleza con tradiciones mayas.



Tihosuco



Sacalaca



Tepich

Rutas turísticas de Quintana Roo

Ruta arqueológica del sur

Esta ruta incluye la experiencia de poder explorar desde **Chetumal o Bacalar** una serie de ciudades mayas, con fechas y estilos de arquitectura que van desde los tiempos más antiguos de la civilización maya, hasta los tiempos del esplendor clásico y mucho contacto entre varios sitios que eran capitales de reinos.

Tras cientos de años cubiertos por la selva, los sitios han sido excavados por arqueólogos y abiertos al público. Cada uno distinto al otro y con su propia historia: **Oxtankah, Kinichná, Dzibanché, Kohunlich, Chacchoben, Ichkabal y Chakanbakán.**



Kohunlich



Chacchoben



Ichkabal

Ruta ecoturística frontera del río Hondo

Un recorrido que parte de **Chetumal**, siguiendo la ribera del **río Hondo**, hasta el pueblo de **La Unión**, que marca la frontera entre México y Belice. Un paisaje que sorprende a los visitantes por su naturaleza distinta y los habitantes que desde todas partes allí se asentaron y trabajan la tierra.

La **Guerra de Castas** llevó a la creación de comunidades en la frontera y un intenso comercio con los beliceños. Por ello, aquí se funda **Chetumal** y se sientan las bases para crear el estado de Quintana Roo. La oferta de turismo incluye historia, cultura, naturaleza, deportes de aventura, escenarios de fotografía y balnearios en manantiales de aguas cristalinas.



Actividad en clase:
Te pones de acuerdo con tu maestro para
dividir la lista de los **destinos turísticos**
del estado entre equipos de alumnos e
investigan: Cuáles son los atractivos, las
áreas naturales protegidas, las rutas y
las poblaciones más cercanas al destino
que corresponde por equipo.



Hablemos maya:

Ka suunakech a ximbal to 'on = Vuelva pronto
Tak ti 'ul'aak 'k 'iin = Adiós (hasta luego)



Primera Edición



QUINTANA ROO
GOBIERNO DEL ESTADO
2016 • 2022



SEQ
SERVICIOS EDUCATIVOS
DE QUINTANA ROO



SEMA
SECRETARÍA DE ECOLOGÍA
Y MEDIO AMBIENTE



ICA
INSTITUTO DE LA CULTURA Y
LAS ARTES DE QUINTANA ROO



QUINTANA ROO
CONSEJO DE PROMOCIÓN TURÍSTICA